

## ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ

### 30ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ελληνικής Εταιρίας Κοινωνικής Παιδιατρικής και Προαγωγής της Υγείας

**«Υγεία, Παιδί, Τέχνη:  
Η Τέχνη και η Επιστήμη έχουν αλήθεια -  
αναζητείστε καταφύγιο εκεί»**

**Τήνος, 20-23/09/2018**

Το 30<sup>ο</sup> επετειακό Συνέδριο της Εταιρίας υπήρξε από τα πιο επιτυχημένα, σύμφωνα με τις ανώνυμες ηλεκτρονικές αξιολογήσεις των Συνέδρων, κι αυτό όχι μόνον λόγω της επιλογής της μαγευτικής Τήνου και του καλαίσθητου χώρου του Ιδρύματος Τηνιακού Πολιτισμού ως τόπου διεξαγωγής. Η επιτυχία του οφείλεται στην πλούσια θεματολογία και δράσεις, αλλά και την διεπιστημονική σύνθεση των ~400 συνέδρων (43% ιατροί, 34% λοιπά επαγγέλματα υγείας και εκπαιδευτικοί, 23% φοιτητές).



Η επιλογή των θεμάτων και των ομιλητών προσήλωσε τους περισσότερους συνέδρους με τις περιεκτικές, εξαιρετικού περιεχομένου και τρόπου παρουσίασης ομιλίες. Στο πρόγραμμα του συνεδρίου καταγράφονται 14 συνεδρίες, 12 βιωματικά εργαστήρια και ονόματα από >200 ομιλητές και συντονιστές από όλη τη χώρα και δυο Έλληνες επιστήμονες της Διασποράς, που συμμετείχαν μέσω τηλεδιάσκεψης. Τις 57 προφορικές και αναρτημένες ανακοινώσεις, πρωτότυπες στο σύνολο τους, παρουσίασαν νέοι ερευνητές. Ευχάριστη έκπληξη ήταν το πλούσιο καλλιτεχνικό πρόγραμμα από παιδιά-νέους της Τήνου και τους δασκάλους τους.



Εντυπωσιαστήκαμε και ευχαριστούμε τους Τηνιακούς, κατ' αρχήν όσους έδωσαν ψυχή και σώμα για την επιτυχία του Συνεδρίου και είναι πολλοί. Αλλά επίσης, τους ευγενικούς, φιλόξενους και εγκάρδιους κατοίκους, που συναντήσαμε, με ενδιαφέρον για την Τέχνη, τον Πολιτισμό και το νησί τους.



Η Τήνος δεν είναι μόνον η πατρίδα του Γιαννούλη Χαλεπά, που τιμάται φέτος. Είναι μια ζωντανή κοινωνία μονιασμένων

ανθρώπων που παράγει πολιτισμό και τον μοιράζεται. Μας έκανε εντύπωση πόσα βιβλία έχουν γραφεί για κάθε όψη του πολιτισμού της Τήνου. Η επαφή με τους ανθρώπους της καθημερινότητας, του μόχθου και του πνεύματος, που αγάγιασαν το συνέδριο, θα είναι πιστεύουμε, από τις ωραιότερες αναμνήσεις μας. Χωρίς την ενεργό συμμετοχή τους, το Συνέδριο δεν θα πετύχαινε το σκοπό της διασύνδεσης της Εταιρίας με την κοινωνία του νησιού.

Με πρωτοβουλία του ΔΣ και εκπρόσωπο μας την παιδιατρο-αναπτυξιολόγο κα Α. Νικολάου, συνεργάστηκαν μέλη της Εταιρίας μας από το κλιμάκιο των 35 υγειονομικών-προσωπικού του Νοσοκομείου Παιδών Πεντέλης με το Κέντρο Υγείας Τήνου (ΚΥΤ) και εξέτασαν τις μέρες του 30<sup>ου</sup> Συνεδρίου περισσότερο από κάθε άλλο Συνέδριο παιδιά. Ψυχή της οργάνωσης, της σπουδαίας αυτής κοινωνικής παροχής, αλλά και της φιλοξενίας του κλιμακίου ήταν Β. Γαβριελάτου σε συνεργασία με τον Αναπληρωτή Διοικητή στο Ν.Π. Πεντέλης κ. Ε. Τριγώνη, συμπρόεδροι και οι δυο της ΤΟΕ. Υπό το συντονισμό της Επ. Διευθύντριας κας Ε. Μπαλταρέτσου, το προσωπικό του ΚΥΤ δούλεψε αρμονικά με το κλιμάκιο σε διπλές και τριπλές βάρδιες. Όπως χαρακτηριστικά είπε η Πρόεδρος της ΔΕ του ΚΥΤ κα Γαβριελάτου στην έναρξη του Συνεδρίου, «στο ΚΥΤ στήθηκε ένα πανηγύρι παιδιών και γονιών», εξετάστηκαν >500 παιδιά και έφηβοι του νησιού από διαφορετικές ιατρικές ειδικότητες, και χορηγήθηκαν 150 πιστοποιητικά υγείας.



Τα συνέδρια της Εταιρίας μας είναι θεματικά, χωρίς αυτό να σημαίνει ότι δεν καλύπτουν κάθε φορά, τόσο οι παρουσιάσεις όσο και οι ανακοινώσεις, το ευρύτερο φάσμα της Κοινωνικής Παιδιατρικής και Προαγωγής της Υγείας. Για το 30<sup>ο</sup> Συνέδριο στην Τήνο, το νησί του Γιαννούλη Χαλεπά, αλλά και του Πολιτισμού δε θα μπορούσε παρά να εκλεγεί ως θέμα η σχέση της Τέχνης με την Υγεία και το Παιδί. Με το τέλος του Συνεδρίου, επιβεβαιώθηκε ο υπότιτλος «*Η Τέχνη και η Επιστήμη έχουν αλήθεια - αναζητείστε καταφύγιο εκεί*», που πρόσθεσε η Πρόεδρος της ΤΟΕ κα Λ. Πενθερουδάκη. Μέσα από ομιλίες, ανακοινώσεις και βιωματικά εργαστήρια αναδείχτηκαν τα κοινά σημεία Τέχνης και Επιστήμης, συμπεριλαμβανομένης της Ιατρικής, στην αναζήτηση της Αλήθειας. Της Αλήθειας που θα κάνει εμάς τους επαγγελματίες καλύτερους και πιο αποτελεσματικούς στη φροντίδα του πάσχοντος παιδιού, αλλά και κάθε παιδιού.



Στο πρόγραμμα προβλέφθηκε συζήτηση του π. Συνηγόρου του Παιδιού κ. Μόσχου και της Ψυχολόγου κας Α. Χαρίση με εφήβους καθώς και έντονη συμμετοχή στο καλλιτεχνικό μέρος του Συνεδρίου, που τονίζουν τη σημασία του να έχει η νέα γενιά λογο σε ότι τα αφορά, για να μη «φοβούνται αυτά που θα γίνουν γι' αυτά χωρίς αυτά...».



«Τολμήσαμε» φέτος να συμπεριλάβουμε μια συνεδρία για την Εναλλακτική Ιατρική, ήταν μια επιλογή που δεν μετανιώνουμε, καθώς πρέπει να συζητάμε, έστω και διαφωνώντας, σε όφελος της Αλήθειας για τα παιδιά μας. Ειδικότερα, σε θέματα δημόσιας υγείας, όπως η διενέργεια εμβολιασμών, η Εταιρία υποστηρίζει σθεναρά την προσήλωση στο Εθνικό Εμβολιαστικό Σχήμα, ανεξαρτήτως του δικαιώματος επιλογής από τον καθένα της θεραπείας που προτιμά.

Τα βιωματικά εργαστήρια έχουν εξέχουσα θέση στο πρόγραμμα και μεγάλη ζήτηση. Σύμφωνα με τις αξιολογήσεις, οι νέοι μας έχουν συνειδητοποιήσει ότι η συμμετοχική μάθηση είναι η πιο ελκυστική & αποτελεσματική παιδαγωγική μέθοδος. Τα θέματα αφορούσαν την προάσπιση της ψυχικής υγείας του παιδιού μέσω της τέχνης και μεθόδους ενδυνάμωσης του για την αποφυγή ριψοκίνδυνων συμπεριφορών. Τα βιωματικά στόχευαν στην ευαισθητοποίηση των ίδιων των νέων, των υγειονομικών και των εκπαιδευτικών και η ακούραστη κα Α. Χατζίρη, υπεύθυνη καλλιτεχνικών σε Λύκειο της Τήνου, αποδείχθηκε πολύτιμος συνδετικός κρίκος με την τοπική κοινωνία.



Ο περιορισμένος, αναγκαστικά, χρόνος του Συνεδρίου δεν εξαντλεί τα θέματα, δίνει ερεθίσματα, ευαισθητοποιεί και καλεί κάθε σύνεδρο να αναζητήσει περισσότερες πληροφορίες και να δράσει. Αρκετές φορές όμως αναπτύχθηκε στο Συνέδριο ενδιαφέρον προβληματισμός για σημαντικά ιατροκοινωνικά προβλήματα, όπως για θέματα βιοηθικής και αλλαγής φύλου.



Δεν θα μπορούσαμε να μην ακούσουμε το λόγο της Εκκλησίας στο νησί που μας φιλοξενεί, αλλά γιατί στα ιατροκοινωνικά προβλήματα της πρωτοβάθμιας φροντίδας και προαγωγής της υγείας παιδιών και νέων, που απασχολούν την Εταιρία μας θεωρούμε ότι η συμβολή της είναι ουσιώδης.



Οι παιδίατροι και γενικότερα οι υγειονομικοί της πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας αποτελούν τον κύριο κορμό του επιστημονικού δυναμικού της Εταιρίας και του προγράμματος του Συνεδρίου. Γι' αυτό, ανάμεσα στους ομιλητές εξέχουσα θέση έχουν Πανεπιστημιακοί δάσκαλοι, επιστήμονες με μεγάλο κύρος στην επιστημονική κοινότητα, που ανέπτυξαν θέματα με ιδιαίτερο ενδιαφέρον για τους παιδίατρος. Παράλληλα, όμως, ως διεπιστημονική Εταιρία, φροντίζουμε να στήνουμε γέφυρες με επιστήμονες άλλων κλάδων, με ανθρώπους των ραμμάτων και των Τεχνών, αλλά και με τις τοπικές κοινωνίες.

Κορυφαίο γεγονός του Συνεδρίου υπήρξε η καταληκτική ομιλία της διάσημης Ελληνίδας Καθηγήτριας στις ΗΠΑ, κας Μ. Δεληβοριά στο φλέγον θέμα των μηχανισμών νευροπροστασίας του νεογνικού εγκέφαλου. Η Καθηγήτρια Δεληβοριά έχει επίσης υπηρετήσει και τιμά τους σκοπούς της Εταιρίας μας με το υποδειγματικό πρόγραμμα παροχής προληπτικής ιατρικής στα παιδιά της Ιθάκης και ανακηρύχθηκε ομόφωνα από το ΔΣ, Ισόβια Επίτιμη Πρόεδρος της ΕΕΚΠΠΥ.



Επίσης αποδόθηκαν τιμητικές διακρίσεις στους παιδίατρος με καταγωγή από την Τήνο, κ.κ. Μ. Κανιάρη και Ε. Χαροκόπο και τον εξ έρωτος Τήνιο κ. Σ. Χαϊδά.



Βαθιές είναι οι ευχαριστίες σε όλους όσους βοήθησαν στην πραγματοποίηση του Συνεδρίου, στους ομιλητές, τους συνέδρους, στην τοπική κοινωνία της Τήνου που το αγάπησε και το υιοθέτησε. Τους καλούμε να διατηρήσουν την επαφή τους με την Εταιρία, να ξέρουν ότι ανταμοιβή μας θα είναι να συνεχιστεί το πνεύμα της συλλογικής φροντίδας για την υγεία της νέας γενιάς και αφήνουμε το όμορφο νησί με βαρειά καρδιά, αλλά με τις καλύτερες αναμνήσεις.