

## ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΠΕΡΙΦΕΡΙΑΚΟΥ ΙΑΤΡΕΙΟΥ ΣΕ ΔΥΣΠΡΟΣΙΤΕΣ ΠΕΡΙΟΧΕΣ ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΕΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΤΗΛΕΪΑΤΡΙΚΗΣ

ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΒΟΛΙΩΤΙΔΗΣ  
ΙΑΤΡΟΣ Π.Ι ΕΡΕΙΚΟΥΣΑΣ.

Το δίκτυο τηλεϊατρικής του Εθνικού Συστήματος Υγείας ξεκίνησε το 1992. Στεγάζεται στο Σισμανόγλειο νοσοκομείο Αττικής και είναι συνδεδεμένο σήμερα με 65 περιφερειακά σημεία (42 κέντρα Υγείας και 23 Περιφερειακά Ιατρεία), αριθμός που διαρκώς διευρύνεται, ενώ επίσης εξυπηρετεί τις Ελληνικές Πρεσβείες στο εξωτερικό. Σκοπός του προγράμματος είναι η κάλυψη των επειγόντων περιστατικών σε 24ωρη βάση, η τακτική παρακολούθηση των χρονίως πασχόντων, η άσκηση προληπτικής ιατρικής και αγωγής υγείας. Μέχρι στιγμής έχουν διεκπεραιωθεί περί τα 9000 περιστατικά.

Από τις 15.6.05 το ιατρείο της Ερείκουσας περιλαμβάνεται στο πρόγραμμα του εθνικού κέντρου τηλεϊατρικής. Στα πλαίσια του δικτύου, λειτουργούν τακτικά εξωτερικά ιατρεία των κυριοτέρων ειδικοτήτων, όπως καρδιολογικό, πνευμονολογικό, διαβητολογικό, διατροφολογικό, ουρολογικό κ.α. Οι συνεδρίες της τηλεϊατρικής γίνονται μέσω συστήματος Video-conference, στις οποίες ο ειδικός ιατρός έχει οπτική επικοινωνία με τον ασθενή, ενώ ο αγροτικός ιατρός βοηθάει στην φυσική εξέταση παρέχοντας τις απαραίτητες πληροφορίες ( ακρόαση, μέτρηση αρτηριακής πίεσης, κα). Στο τέλος της συνεδρίας πραγματοποιείται ιατρικό συμβούλιο, συζητείται το περιστατικό και προτείνεται θεραπεία.

Εκτός όμως από τη μονάδα video-conference, για να αξιοποιηθεί το σύστημα στο έπακρο των δυνατοτήτων του ήταν απαραίτητος ο εξοπλισμός του ιατρείου με εξειδικευμένα περιφερειακά μηχανήματα. Το ζήτημα αντιμετωπίστηκε με μεγάλη ευαισθησία τόσο από τη διοίκηση του Γενικού Νοσοκομείου Κέρκυρας, όσο και από το κοινοτικό συμβούλιο, μ' επακόλουθο σε σύντομο χρονικό διάστημα να παραδοθεί στο ιατρείο της Ερείκουσας εξοπλισμός τελευταίας τεχνολογίας. Αναλυτικότερα, στο ιατρείο πλέον υπάρχουν τα εξής μηχανήματα:

### **Σύγχρονος ηλεκτροκαρδιογράφος με δυνατότητα σύνδεσης Η/Υ:**

Το καρδιογράφημα τυπώνεται σε χαρτί και συγχρόνως αποθηκεύεται στην μνήμη του pc, σε μορφή κατάλληλη να αποσταλεί μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου.

**Φυγόκεντρος και ταχύ-αιματοκρίτης:** Σε τακτά χρονικά διαστήματα πραγματοποιούνται αιμοληψίες, τα δείγματα φυγόκεντρώνται και εν συνεχεία τοποθετούνται σε φορητό ψυγείο (σε

αυτήν τη μορφή μπορούν να διατηρηθούν για 10 έως 12 ώρες). Αποστέλλονται με το πλοίο της γραμμής και παραδίδονται στο εργαστήριο του νοσοκομείου για ανάλυση. Την επομένη, τα αποτελέσματα λαμβάνονται μέσω fax και παραδίδονται στους ασθενείς.

#### **Εξοπλισμός επείγουσας αντιμετώπισης:**

Όπως σάκκος πρώτων βοηθειών με πλήρες σετ διασωλήνωσης, απινιδωτής με monitor καρδιακού ρυθμού, παλμικό οξύμετρο, αναρρόφηση, συσκευή πνευμονικής παροχέτευσης κ.α.

#### **Ηλεκτρονική βάση δεδομένων:**

Σε αυτήν καταγράφονται τα ιστορικά των κατοίκων του νησιού. Τα αρχεία αυτά αποστέλλονται με e-mail στο κέντρο της τηλεϊατρικής την προηγούμενη κάθε προγραμματισμένης συνεδρίας, ώστε ο γιατρός να μελετήσει το προφίλ του ασθενή. Ενώ ακόμα, ο ιατρός μπορεί να ανατρέχει σε αυτή και λαμβάνει γρήγορα και αξιόπιστα κρίσιμες πληροφορίες στα έκτακτα περιστατικά (π.χ παλαιό καρδιογράφημα αναφοράς, φαρμακευτική αγωγή, αλλεργίες, ατομικό αναμνηστικό).

Εξίσου σημαντική με τη θεωρητική προσέγγιση, είναι και το πώς αντιλαμβάνονται και κατά πόσο αποδέχονται την τηλεϊατρική, οι ίδιοι οι κάτοικοι του νησιού. Πραγματοποιήθηκε μια έρευνα, από 1 έως 15 Μαρτίου σε δείγμα 50 κατοίκων, ηλικίας από 34 έως 81 ετών εκ των οποίων μερικοί μόνο, οι 32, είχαν συμμετέχει προηγουμένως στο πρόγραμμα. Με μεγάλη διαφορά οι ερωτηθέντες θεωρούν την ανεπαρκή συγκοινωνία, ιδίως τους χειμερινούς μήνες και τις περιορισμένες δυνατότητες στην παροχή ιατρικών υπηρεσιών ως τα σημαντικότερα προβλήματα που αντιμετωπίζουν στο νησί. Το 88% πιστεύει πως η τηλεϊατρική θα συμβάλλει στη βελτίωση των παρεχομένων υπηρεσιών υγείας στους μόνιμους κατοίκους. Ενώ το 60% πιστεύει πως με τη χρήση του συστήματος θα μειωθούν αισθητά οι μετακινήσεις που αφορούν αποκλειστικά ή κυρίως την αναζήτηση ιατρικής περίθαλψης. Τέλος, στην ερώτηση «εάν η τηλεϊατρική σας δίνει την ασφάλεια να παραμείνετε περισσότερο διάστημα στο νησί το χειμώνα» ποσοστό 52% απάντησε θετικά.

Συμπερασματικά θα μπορούσαμε να αναφέρουμε πως η τηλεϊατρική δεν σκοπεύει να αντικαταστήσει την κλασική ιατρική, αλλά να τη συμπληρώσει. Αποτελεί ένα πολύτιμο εργαλείο στα χέρια του αγροτικού ή του γενικού ιατρού. Η τεχνολογία που χρησιμοποιείται είναι ευρέως διαδεδομένη και φιλική προς τον ανειδίκευτο χρήστη. Το κόστος εγκατάστασης του απαραίτητου εξοπλισμού είναι προσιτό. Παρέχει το αίσθημα της ασφάλειας και γι' αυτό οι κάτοικοι δείχνουν να την ασπάζονται.